

APTAMIL BEZ LAKTOZE (L.F.)

DIJETETSKI PROIZVOD - Početno mleko za odojčad bez laktoze (od rođenja nadalje)

Aptamil bez laktoze za odojčad je nutritivno kompletna formula, posebno pripremljena da zadovolji nutritivne potrebe Vaše bebe u njenom ranom stadijumu razvoja.

VAŽNE NAPOMENE: Dojenje je najbolje za vašu bebu. Aptamil bez laktoze može da se koristi samo na osnovu saveta zdravstvenih radnika nezavisnih od proizvođača hrane, koji se brinu o zdravlju odojčeta ili majke, a na bazi individualnih posebnih potreba za rast i razvoj odojčeta. Formula je pogodna za upotrebu kao jedini izvor hrane do uzrasla od 6 meseci, kada se beba ne doje. Ukoliko se beba hrani na bočicu, možda neće hteti da naslavi sa dojenjem. Radi zdravlja Vaše bebe, pažljivo pratite uputstva za pripremu hrane. Nikada ne ostavljajte Vašu bebu samu tokom hranjenja. Nepravilna upotreba ili priprema može da ošteti zdravlje Vaše bebe.

Aptamil bez laktoze nije pogodan za odojčad sa galaktozemijom ili alergijom na protein kravljeg mleka. Sadržati DHA* *kao što se zahteva po zakonu za sve formule za odojčad.

UPUTSTVO ZA UPOTREBU: 1. Uvek operite ruke i očistite sve što koristite kod pripreme obroka. 2. Sterilizirajte bočicu i čuclu ili šolju prokuvaivanjem u vodi 10 minuta. 3. Prokuvaajte svežu vodu za piće 10 minuta; ostavite da se ohladi. Pogledajte tablicu za doziranje; ulijte odgovarajuću količinu prethodno prokuvane mlake vode u sterilisanu bočicu/šolju. 4. Dodajte u bočicu tačan broj ravnih merica praha **Aptamil bez laktoze**. Poravnajte svaku mericu zadnjom stranom čistog noža. Ne utiskujte prah. 5. Zatvorite bočicu/šolju i snažno protresite dok se prah u potpunosti ne rastvori. Na bočicu stavite sterilisanu čuclu. Proverite temperaturu obroka na unutrašnjoj strani ručnog zgloba. Pripremljeni obrok koristite odmah nakon pripreme. 6. Očistite bočicu i čuclu ili šolju odmah posle upotrebe. Ostatak hrane ne koristite ponovo. Čuvajte limenku čvrsto zatvorenu na hladnom i suvom mestu, ne u frižideru. Sadržaj limenke upotrebite u toku 3 nedelje od otvaranja.

Tablica za doziranje (osim ako lekar ne preporuči drugačije)

Uzrast	Približna težina u kg	Broj obroka u 24 sata	Količina vode u ml	Broj ravnih merica praha
0 - 14 dana	2,5 - 3	7	60	2
2 - 8 nedelja	3 - 3,5	6	90	3
2 meseca	3,5 - 4	5	120	4
3 meseca	4 - 5	5	150	5
4 meseca	5 - 6	5	180	6
5 meseci	6 - 7	5	210	7
Od 6 meseci nadalje	>7	4	210	7

Ovaj vodič ishrane samo je opšti vodič. Vašoj bebi može biti potrebno više ili manje nego što je prikazano.

Standardno doziranje: 100 mL obroka **Aptamil bez laktoze** = 90 mL vode temperature 40 °C (preporučeno)+3 ravne merice praha = 276 kJ (66 kcal), 1 ravna merica = 4,4 g praha. Koristiti isključivo priloženu mericu. Ne pravite formulu jače ili slabije nego što je naznačeno.

Sastojci: glukozni sirup, biljna ulja (palmino ulje, kokosovo ulje, ulje ujjane repice, visoko-oleinsko suncokretovo ulje, suncokretovo ulje), kalcijum kazeinat (iz kravljeg mleka), maltodekstrin, kalcijum-fosfat, natrijum-citrat, dikalcijum-hidrogenfosfat, riblje ulje, kalcijumove soli limunske kiseline, magnezijum-hlorid, kalcijum-hlorid, L-cistein, holin-hlorid, ulje iz Montrelela Alpina, lecitin soje (emulgator), L-askorbinska kiselina, kalcijum-hidroksid, inozitol, laurin, L-triptofan, L-karnitin, gvozdje(II)-sulfat, cink-sulfat, undin-5'-monofosfat natrijumova so, citidin-5'-monofosfat, DL- α -tokoferilacetat, kalcijum-D-pantotemat, adenozin-5'-monofosfat, inozin-5'-monofosfat natrijumova so, nikotinamid, guanozin-5'-monofosfat natrijumova so, bakar(II)-sulfat, riboflavin, DL- α -tokoferol, retinilpalmitat, kamin-hidrochlorid, piridoksin-hidrochlorid, kalcijum-jodid, folna kiselina, mangan-sulfat, natrijum-selenit, fitomenadion, D-biotin, holeankalciferol, cijanokobalamin. **Alergeni: mleko, riba, soja.**

Način čuvanja: iz higijenskih razloga, ne čuvajte ostatke obroka, već bacite preostalu količinu najkasnije 1 sat nakon pripreme. Ne zagrevajte u mikrotalasnoj retni, vrel delovi obroka mogu napraviti opekotine. Ne čuvajte u frižideru. Pakovanje čuvajte na hladnom suvom mestu. Upotrebite sadržaj pakovanja u roku od 3 nedelje od otvaranja. Pakovano u zaštitnoj atmosferi.

Ako želite da saznate više o našoj formuli posetite našu internet stranicu: www.aptabidub.rs

Neto: 400 g. **Broj serije i najbolje upotrebiti do:** odštampano na dnu limenke.

Proizvođač: NUTRICIA Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Holandija

Uvoznik: KIBID d.o.o., Autoput za Novi Sad 152, 11080 Beograd, Srbija, www.kibid.rs, Tel +381 11 2198235, Info linija: 0800 250 005, email: info@kibid.rs

Broj i datum upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja RS: 559/2021 od 03.10.2021.

NUTRITIVNE INFORMACIJE	Na 100 mL ¹ pripremljenog obroka	Jedinice
Prosečni sastav		
Energetska vrednost	276/66	kJ/kcal
Masti	3,4	g
od čega:		
zasićene	1,5	g
mononezasićene	1,3	g
polinezasićene	0,60	g
linolna kiselina (LA)	448	mg
- ω -linolenska kiselina (ALA)	55	mg
- ω -aralidonska kiselina (AA)	17	mg
-dokozahexaenska kiselina (DHA)	17	mg
Ugljeni hidrati	7,6	g
od čega:		
šećeri	1,2	g
-laktoza	< 0,007	g
poliohli	7,3	mg
-inozitol	0	g
Vlakna	0	g
Proteini	1,3	g
kazein	1,3	g
So	0,06	g
Vitamini		
Vitamin A	58	µg
Vitamin D	1,4	µg
Vitamin E	1,2	mg
Vitamin K	4,4	µg
Vitamin C	9,3	mg
Tiamin (B1)	0,07	mg
Riboflavin (B2)	0,14	mg
Niacin (B3)	0,43	mg
Vitamin B6	0,05	mg
Folati	1,4	µg
Vitamin B12	0,17	µg
Biotin	1,6	µg
Pantolenska kiselina	0,53	mg
Minerali		
Natrijum	22	mg
Kalijum	80	mg
Hloridi	51	mg
Kalcijum	68	mg
Fosfor	49	mg
Magnezijum	5,6	mg
Gvozdje	0,71	mg
Cink	0,48	mg
Bakar	0,05	mg
Mangan	0,01	mg
Fluorid	≤ 0,006	mg
Selen	3,0	µg
Jod	13	µg
Ostalo:		
L-karnitin	2,1	mg
Holin	22	mg
Taurin	5,4	mg
Nukleotidi	2,3	mg

¹ 100 mL = 90 mL vode + 3 ravne merice (13,2 g)