

APTAMIL COMFORT 1

DIJETETSKI PROIZVOD - Hrana za posebne medicinske namene

Aptamil Comfort 1 je dijetetski proizvod - hrana za posebne medicinske namene, za potrebe ishrane kod odojčadi sa grčevima ili konstipacijom. Proizvod je pogodan za potrebe ishrane kod odojčadi od rođenja do 6 meseci starosti.

Sastojci: - beta-palmitat - GOS/FOS: naša mešavina galakto- i frukto-oligosaharida - delimično hidrolizovan protein surutke

VAŽNE NAPOMENE: Dojenje je najbolje za Vašu bebu. Samo za enteralnu upotrebu. Nije za parenteralnu upotrebu. Mora da se koristi pod medicinskim nadzorom. Pogodno za upotrebu kao jedini izvor hrane za odojčad od rođenja do 6 meseci starosti. Ako se Vaša beba hrani na flašicu, možda neće hteti da nastavi dojenje. Zbog zdravlja Vašeg deteta pažljivo se pridržavajte uputstva za pripremu. Nikada ne ostavljajte Vašu bebu samu za vreme hranjenja. Nepravilna upotreba ili priprema hrane može da ošteti zdravlje Vaše bebe. Nakon navršenih 6 meseci može da se postepeno uvodi dopunska ishrana, na osnovu saveta zdravstvenih radnika nezavisnih od proizvođača hrane, koji se brinu o zdravlju odojčeta ili majke, a ne bez individualnih posebnih potreba za rast i razvoj odojčeta.

UPUTSTVO ZA PUPRENJE: 1. Uvek operite ruke i očistite sve što koristite kod pripreme obroka. 2. Sterilizite bočicu i cuclu ili šolju prokuvavanjem u vodi 10 minuta. 3. Prokuvajte svežu vodu za piće 10 minuta i ohladite. Pogledajte tablicu za doziranje: ulije odgovarajuću količinu prethodno prokuvane mlike vode u sterilisanu bočicu/šolju. 4. Dodajte u bočicu tačan broj poravnatih merica praha **Aptamil Comfort 1**. Poravnajte svaku mericu zadnjom stranom čistog noža. Ne uliskujte prah. 5. Zatvorite bočicu/šolju i snažno protresite dok se prah u potpunosti ne rastvori. Na bočicu stavite sterilisanu cuclu. Proverite temperaturu obroka na unutrašnjoj strani ručnog zgloba. Pripremljeni obrok koristite odmah nakon pripreme. 6. Očistite bočicu i cuclu ili šolju odmah posle upotrebe. Ostale hrane ne koristiti ponovo. Čuvajte limenku čvrsto zatvorenu na hladnom i suvom mestu, ne u frižideru. Sadržaj limenke upotrebite u toku 3 nedelje od otvaranja.

Tablica za doziranje (osim ako lekar ne preporuči drugačije) od 0-6 meseci:

Uzrast	Približna težina u kg	Broj obroka u 24 sata	Količina vode (ml)	Broj ravnih merica
0 - 14 dana	2,5 - 3	7	60	2
2 - 8. sedmica	3 - 3,5	6	90	3
2 meseca	3,5 - 4	5	120	4
3 meseca	4 - 5	5	150	5
4 meseca	5 - 6	5	180	6
5 meseci	6 - 7	5	210	7
Od 6 meseci na dalje	>7	4	210	7

Ovaj vodič ishrane samo je opšti vodič. Vašoj bebi će možda biti potrebno više ili manje nego što je prikazano.

Nakon 6 meseci preporučuje se postepena zamena **Aptamil Comfort 1** sa **Aptamil Comfort 2**

Standardna priprema: 100 mL obroka **Aptamil Comfort 1** = 90 ml vode temperature 40°C (preporučeno) + 3 ravne merice praha = 276 kJ (66 kcal).

1 merica praha = 4,6 g praha. Koristiti isključivo priloženu mericu. Nemojte pripremati jači ili slabiji obrok od onoga kako je naznačeno.

Sastojci: hidrolizat proteina surutke (iz kravljeg mleka), biljna ulja (palmno ulje, ulje uljane repice, suncokretovo ulje, visoko-oleinsko suncokretovo ulje, kokosovo ulje), glukozni sirup, galakto-oligosaharidi (iz kravljeg mleka), maltodekstrin, krompir skrob, kukuruzni skrob, laktaza (iz kravljeg mleka), frukto-oligosaharidi, riblje ulje, kalijum-dihidrogenfosfat, kalijum-fosfat, kalijum-hlorid, holin-hlorid, ulje iz Montierella Alpina, magnezijum-hidrogenfosfat, kalijum-hlorid, natrijum-hlorid, L-askorbinska kiselina, inozitol, taumin, gvožđe(II)-sulfat, L-kamin, cink-sulfat, undin-5-monofosfat natrijumova so, DL- α -tokoferilacetat, citidin-5-monofosfat, kalijum-D-pantotemat, adenozin-5-monofosfat, inozin-5-monofosfat natrijumova so, nikotinamid, guanozin-5-monofosfat natrijumova so, bakar(II)-sulfat, riboflavin, leucin soje (emulgator), retinilpalmitat, tiamin-hidrohlorid, pirodoksini-hidrohlorid, kalijum-jodid, pterolmonoglutaminska kiselina, L-askorbil- β -palmitat, mangano-sulfat, natrijum-selenit, titanoendok, holekalciferol, D-biotin, cijanokobalamin. **Alergeni: mleko, riba i soja.**

Način čuvanja: Iz higijenskih razloga, ne čuvajte ostatke obroka, već bacite preostalu količinu najkasnije 1 sat nakon pripreme. Ne zagrevajte u mikrotalasnoj rerni, vreli delovi obroka mogu napraviti opekotine. Ne čuvajte u frižideru. Pakovanje čuvajte na hladnom suvom mestu. Upotrebite sadržaj pakovanja u roku od 3 nedelje od otvaranja. Pakovano u zaštitnoj atmosferi.

Neto količina: 400 g **Broj serije i najbolje upotrebiti do:** oštampano na dnu konzerve

Ako želite da saznate više o našoj formuli posetite našu internet stranicu: www.aptaclub.rs

Proizvođač: NUTRICIA Cuijk B.V., Schuttersweg 12, 5443 PR Haps, Holandija

Uvoznik: KIBID d.o.o., Autoput za Novi Sad 152, 11080 Beograd, Srbija, www.kibid.rs,

Tel: +381 11 2198235, Info linija: 0800 250 005, email: info@kibid.rs

Broj i datum upisa u bazu podataka Ministarstva zdravlja RS: 551/2021 od 03.10.2021.

NUTRITIVNE INFORMACIJE	Na 100 ml	Na 100 g	Jedinica
	pripremljenog obroka	proizvoda	
Energetska vrednost	276/66	2015/482	kJ/kcal
Masti (46,7% En)	3,4	25	g
od čega:			
-zasićene	1,4	10,6	g
-mononezasićene	1,4	10,2	g
-polinezasićene	0,60	4,2	g
-linolna kiselina (LA)	450	3300	mg
- α -linolinska kiselina (ALA)	54	390	mg
-arahidonska kiselina (AA)	17	120	mg
- ω -3-hidroksiheksanoinska kiselina (DHA)	17	120	mg
Ugljeni hidrati (42,4% En)	7,0	51	g
od čega:			
-šećer	3,3	24	g
-laktioza	2,7	20	g
-polisaharidi	3,7	27	g
-skrob	1,4	10	g
-poliol			
-inozitol	8,5	62	mg
Vlakna (1,7% En)	0,6	4,1	g
od čega:			
GOS	0,48	3,5	g
FOS	0,08	0,58	g
Proteini (9,2% En)	1,5	11	g
protein surutke	1,5	11	g
So	0,07	0,51	g
Vitamini			
Vitamin A	58	423	μ g
Vitamin D	1,7	12	μ g
Vitamin E	1,7	12	mg TE
Vitamin K	4,9	36	μ g
Vitamin C	9,1	67	mg
Tiamin (B1)	0,06	0,44	mg
Riboflavin (B2)	0,14	1,0	mg
Niacin (B3)	0,43	3,2	mg
Vitamin B6	0,04	0,31	mg
Folati	14	102	μ g
Vitamin B12	0,08	0,60	μ g
Biotin	1,7	12	μ g
Pantolenska kiselina	0,57	4,2	mg
Minerali			
Natrijum	28	204	mg
Kalijum	81	590	mg
Hlorsid	51	372	mg
Kalcijum	59	431	mg
Fosfor	33	239	mg
Magnezijum	5,1	37	mg
Gvožđe	0,73	5,3	mg
Cink	0,48	3,5	mg
Bakar	0,05	0,37	mg
Mangan	0,01	0,04	mg
Fluorid	<0,008	<0,04	mg
Molibden	<6,0	<43	μ g
Selen	3,0	22	μ g
Hrom	<6,0	<43	μ g
Jod	13	92	μ g
Ostalo:			
L-karnitin	2,1	15	mg
Holin	25	182	mg
Taurin	5,4	39	mg
Ne-saharidni hidrati	0,20	1,7	g
Nukleotidi	2,3	17	mg

APCOM1400G0523